

LEBENSZEIT IN BALANCE

Zwischen Uhr und Kompass



2-Tagesworkshop
auf Wangerooge

VOM ZEITSTRESS ZUR LEBENSGESTALTUNG

Viele Menschen leben in regelmäßiger Anstrengung, weil sie zu viele Aufgaben in zu wenig Zeit erledigen müssen. Das individuelle Stresslevel hat ein Maß an guter Verträglichkeit bei vielen deutlich überschritten. Immer wieder ist die Aufmerksamkeit für vielerlei Dinge aus dem Außen gefragt. Das Eine erscheint wichtiger als das Andere, es wird immer herausfordernder, das wirklich Wichtige vom Unwichtigen zu trennen und angemessene Prioritäten zu setzen.

In unserem besonderen Zeitworkshop werden wir uns dem Wichtigsten in Ihrem Leben widmen: Ihrer LebensZeit!

- Welche Druckpunkte haben sich in meiner Zeit etabliert?
- Welche Aufgaben sind für mich unangenehm und gehören aufgeräumt oder gar gestoppt?
- Wie würde ich meine Zeit am liebsten füllen, wenn alles möglich wäre?

- Welches Tun ist angenehm und erscheint mir sinnerfüllt?

Wir werden uns weder mit messbaren Zeitplänen noch mit dem Neumanagement der Zeit befassen. Vielmehr geht es um die wichtigste Person in Ihrem Leben: um SIE und wie Sie Ihre Zeit neu erleben möchten – weg vom Stress hin zum Neugestalten.

Die Zeit ist die Zeit, weder fordert noch treibt sie. Ihr einziger Zweck ist, gelebt zu werden! Nicht im Mangel und als Opfer ihrer – sondern als Wesen mit dem Ausdruck der eigenen Fülle!

Wenn Sie sich vom Zeitmangel verabschieden wollen, um Ihre Balance im Leben (wieder) zu entdecken – melden Sie sich noch heute an!

TERMIN/PREIS

AUF ANFRAGE

(2-Tagesworkshop, Start: mittags, Ende: mittags)

875 € zzgl. Tagespauschale (variiert zwischen 35 € und 135 € je nach Tagungshaus), Hotel und Mahlzeiten zzgl. 19 % MwSt.

ORT:

Wangerooge

Nehmen Sie jetzt mit uns Kontakt auf und informieren Sie sich auch über weitere Trainings bei uns.

Ihr Ansprechpartner:

Armin Sternberg, a.sternberg@sternberg-concept.de

LEBENSZEIT IN BALANCE

Zwischen Uhr und Kompass

2-Tages-Workshop

Anmeldung für

Firma:

Vor- und Zuname:

Adresse:

E-Mail:

Telefon:

Bitte informieren Sie mich über News und aktuelle Seminare.

Datum, Unterschrift

Bitte beachten Sie unsere aktuellen AGB und Datenschutzbestimmungen.
www.sternberg-concept.de/agb/
www.sternberg-concept.de/datenschutz/

